



Règlement 2021
(Distance Iron et Half Iron)
5^{ème} édition, le 18 septembre 2021

'A ce jour l'un des triathlons les plus Xtreme and Authentique du monde'

Tous les triathlètes doivent lire et prendre connaissance du règlement de course. Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin pour entreprendre le BEARMAN Xtreme Triathlon. Le règlement, ainsi que notre site internet, peuvent être soumis à des adaptations, des modifications et des ajouts au cours de l'année.

INDICE

- 2 Présentation de la Course - Général**
- 3 Réglementation**
- 4 Emplois du temps du weekend**
- 5 (A) Descriptif du Parcours XXL**
- 5 (B) Descriptif du Parcours HALF**
- 6 Frais d'Inscription**
- 7 Règles d'Annulation**
- 8 Les Trois Lieux**
- 9 Temps Limites**
- 10 Mauvais Temps, Sécurité et Support**
- 11 Famille Supporters des Athlètes!**
- 12 Respect Sportif**
- 13 Présentations, Repas et Cérémonie de Prix**
- 14 Libération de Toute Responsabilité**



2 Présentation de la Course - Général

- DISTANCE IRONMAN : Les frais de participation s'élèvent à 180€
- DISTANCE HALF IRONMAN : Les frais de participation s'élèvent à 100€

- Nous prendrons tout simplement les 200 premiers participants avec INSCRIPTIONS PAYÉES pour la distance IRONMAN et les 150 premiers pour le distance half IRONMAN.

- Il y a des emplacements de parking gratuits sur tous les lieux de la course.

- Le départ s'effectuera au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France à 06H30 pour la distance IRONMAN et à 9h30 pour le Half IRONMAN, le samedi 18 septembre.

- Les finishers de l'IRON seront attendus à l'arrivée à partir de 18H00 samedi 18 septembre, et continueront d'arriver jusqu'à 04H30 du matin le dim 19 septembre.

- L'arrivée des triathlètes ayant accompli le Half IRONMAN est estimé aux alentours de 15h et se poursuit jusqu'à 19h30 le samedi 18 Septembre.

- Les temps limites pour L'IRON sont 22h:
Natation 08H30 / vélo 21H00 / course à pied 04H30.

- Le temps limite pour le half IRONMAN est de 10h pour la totalité de l'épreuve.

- Les athlètes doivent être totalement autosuffisants, bien que les sources d'eau seront clairement indiquées. IL Y A TOUT DE MÊME DES BÉNÉVOLES AUX INTERSECTIONS ET UN MARQUAGE FLÊCHÉ SUR TOUT LE PARCOURS.

- Les sacs d'athlètes sont autorisés dans les deux zones de transition (T1, T2) et dans le 'dépose sac' à Prats de Mollo. Nous vous conseillons de prévoir de quoi s'alimenter dans une glacière pour T2.

- Tous les sacs sont fournis et clairement étiquetés avec votre NUMÉRO DE DOSSARD.

- Vous avez accès à T2 (Amélie) toute la journée.

- Il n'y a pas de ravitaillements sur le parcours.

- Aucune aide extérieur n'est autorisée.

Vendredi 17 septembre 2021

- XXL et HALF Check-in (obligatoire) à l'Espace Méditerranée, Amélie-les-Bains, 66110 France, entre 13H00 - 18H00 le vendredi 17 septembre.

Veillez noter: Vous ne pouvez pas s'inscrire le samedi matin.



- Le Race Bag XXL BEIGE (autre couleur pour L'HALF) sera pour la T2 (Amélie) et doit être déposé dans votre espace le VENDREDI 17 septembre avant 21h (avec tous vos affaires CAP). Vous pouvez y accéder pendant toute la course, à chaque fois que vous passez devant durant la course. Même système pour L'Half.

- Vous devez présenter une licence valide de votre fédération nationale de triathlon ainsi que votre carte d'identité ou passeport pour pouvoir prendre le départ. Vous pouvez acheter un 'passe compétition' sur place si vous n'avez pas de licence valide (40€).

- Vous devez fournir votre numéro de téléphone portable à l'inscription.

- Les briefings aura lieu le vendredi 17 septembre à l'Espace Méditerranée, Amélie-les-Bains, 66110 France:

18H00 - 19H00 DISTANCE IRONMAN

19H15 - 20H15 ½ DISTANCE

- Les briefings se déroulera en anglais et en français (il y aura également quelqu'un qui parle espagnol aussi).

- Il y aura un apéro d'accueil pour le personnel, les participants, les membres de famille et les supporters après le briefing.

Samedi 18 septembre 2021

- DISTANCE IRONMAN: Le parc à vélo 1 (T1) au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France ouvrira de 04H30 - 06h00. Le 'dépose sac' (pour le sac rouge) fermera également à 06h00.

- Le départ de la course est à 06H30 le samedi 18 septembre 2021 au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.

- DISTANCE HALF IRONMAN: Le parc à vélo 1 (T1) au Lac de Saint Jean-Pla-de-Corts, 66490 ouvrira de 8h30 à 9h15, et le "dépose sac" (pour vos affaires et objets personnels) fermera également à 9h15.

- Le départ du HALF IRONMAN s'effectuera à 9H30.

- Les athlètes doivent prendre un téléphone portable pour la partie vélo et course à pied.

- Les athlètes doivent se fournir d'au moins un éclairage vélo pour le soir (s'ils sont encore sur sur le parcours a la tombée de la nuit).



- Il est conseillé de prendre des éclairages vélo supplémentaires, une veste imperméable / coupe vent léger et, bien sûr, votre nutrition pour la course (qui peut aussi être placés dans le sac rouge pour les athlètes de la distance IRONMAN et qui se trouvera à Prats de Mollo).
- Les athlètes doivent avoir une lampe / frontale et une petite lumière rouge à l'arrière pour le soir sur la partie course à pied course à pied.
- L'arrivée est dans le parc à côté de l'Espace Méditerranée, à Amélie-les-Bains, 66110 France.

Dimanche 19 septembre 2021

- T2 (Amélie) doit être vidé de tout équipement et matériel avant 05H00 du matin .
- La distribution des maillots finishers aura lieu au Centre de Pleine Nature Sud Canigó de 11h00 à 12h00 (PAS AVANT) et de 13h40 à 14h00.

Veillez noter : Si vous êtes vraiment incapable de rester le dimanche - bien que ce soit une grande dommage (voir les photos des années précédentes). Vous devrez laisser votre nom, numéro de dossard, adresse postale et numéro de téléphone (avec le montant d'affranchissement (Maillot ou Hoodie) correspondant - 5 € XXL - 7 € HALF) avec nous le vendredi ou samedi avant votre départ.

Veillez noter: SVP :) arrivez au plus tard à 11h45. Il y a toujours une liste d'attente pour les repas, donc les repas seront ré-attribués si vous avez plus de 30 minutes de retard.

Veillez noter: Le centre est à 3 km d'Amélie.

- LES PHOTOS OFFICIELLES DU PODIUM SERONT PRISES À 14H00 APRÈS LE REPAS
- Le repas (+ "LIVE" jazz) se déroulera le dimanche 19 septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 12H00. C'est une excellente excuse pour partager des émotions avec nous, votre famille et vos fans. Vous devez réserver le repas sur le site internet du BEARMAN (normalement pas de places disponibles le jour même).
- La remise des prix aura lieu le dimanche 19 septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00.
- Le centre dispose également d'une salle de sport, un bain de glace, un jacuzzi et un espace spa (veuillez appeler pour réserver 0468393782). À partir de 14h, des activités structurées et gratuites sont proposées pour vos enfants (de tous âges). Aucune pré-inscription n'est nécessaire :).

3 Réglementation



BEARMAN Xtreme Triathlon est un événement LD 'non drafting'. Il est considéré comme un Événement Triathlon Distance XXL (L pour L'HALF) par la FFTRI. L'événement a été sanctionné par la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Il faut donc respecter les règles de compétition ITU. Les textes intégraux de ces documents peuvent être consultés sur leurs sites internet respectifs (www.fftri.com et www.triathlon.org).

- Les athlètes doivent être nés avant le 31 décembre 2002.
- Lors du check-in vous devez présenter votre licence, votre pièce d'identité et votre numéro de téléphone portable (ou Cert.Med +ID+40€ pour obtenir votre Pass J.)
- Les combinaisons sont conseillés et seront sans doute optionnel (la température d'eau sera probablement entre 18° et 23°).
- Si la température d'eau est supérieur à 24.5° les combinaisons seront interdites (cela reste cependant peu probable).
- Le dossard ne doit pas être porté pendant la natation.
- Vu que votre dossard doit être affiché sur le dos pour le vélo et sur la poitrine pour la course à pied, nous vous conseillons d'utiliser une ceinture porte dossard.
- Votre dossard doit être fixé avec 3 fixations.
- A la sortie de T1 on vous donnera un GPS qui doit être porté pendant toute la course. Si vous perdez ce GPS vous devez informer le personnel en T1 ou T2 dès que possible.
- Les Arbitres peuvent émettre des pénalités ou disqualifier un athlète si l'athlète ou un de leurs supporters est en infraction des règles FFTRI ou ITU.
- Disqualification se produira après une troisième infraction mineure ou une violation majeure.
- Les pénalités, si confirmée par le directeur de la course, seront ajoutés à votre temps final.

Règles Spécifiques à la Natation

- Vous devez suivre le parcours de natation exact et contourner les bouées de la manière indiquée lors du briefing.
- Vous devez porter le bonnet de natation officiel fourni.
- Aucune aide extérieure est autorisée pour enlever la combinaison.



- Un Pre Race Bag (un autre sac avec vos objets personnels) peut être déposé aussi au 'dépose sac' à T1 (avant le début de la course) pour être transporté par organisation à T2 (Amélie). CE SAC DOIT ÊTRE ÉTIQUETÉ. (Le même système est en place pour les HALF).
- XXL Race Bag BLEU (qui contiendra essentiellement combinaison, bonnet de natation, lunettes de natation) doit être déposé sur votre chemin hors de T1 au 'dépose sac' BLEU, qui sera clairement indiqué. Ce sac sera transporté par l'organisation à T2 (Amélie) et mis dans votre espace. CE SAC DOIT ÊTRE ÉTIQUETÉ. (Le même système est en place pour les HALF).
- XXL Race Bag ROUGE doit être déposé au 'dépose sac' ROUGE (avant le début de la course à T1). Ce sac doit contenir toute la nutrition dont vous aurez besoin pendant l'étape de vélo. Il sera transporté par organisation au 'dépose sac' à Prats de Mollo. Vous pouvez accéder au sac pendant la montée et la descente. (IRONMAN DISTANCE (ind)).
- RAPPEL: Race Bag XXL BEIGE (autre couleur pour L'HALF) est pour T2 (Amélie) et doit être déposé à T2 le VENDREDI 17 septembre avant 21h. Vous pouvez y accéder pendant toute la course.

Règles Spécifiques au Vélo

Les routes seront ouvertes à la circulation, donc toutes les règles du code de la route s'appliquent. Pour des raisons de sécurité et la nature de la course nous demandons à tous les athlètes de prendre un téléphone portable avec eux en cas d'urgence. Merci de ne pas utiliser ce téléphone pour envoyer ou recevoir des messages ou des appels sur le vélo. Il vous sera seulement utile en cas de danger, accident ou blessure, ou en tous cas d'urgence.

- Les vélos doivent être 'race légal' et être en bon état de marche avec au moins un porte bidon.
- Les athlètes doivent se fournir des éclairages vélo.
- Les violations suivantes peuvent entraîner des pénalités et / ou disqualification:
 - Mépris des règles de circulation standard.
 - 'Drafting' avec d'autres cyclistes, voitures, camionnettes, motos ou tout autre véhicule motorisé.
- Les écouteurs ne sont pas autorisés.
- Le casque doit être porté pendant tout moment où l'athlète est en contact avec le vélo (y compris pendant les zones de transition).
- Dossard doit être clairement visible à tout moment.

- Interdiction de toute aide extérieure (néanmoins vous avez le droit de prendre de l'argent et vous arrêtez dans un magasin ou café pour s'alimenter).
- Les véhicules ne sont pas autorisés à vous suivre ou à vous amener à aucun moment de la course, et il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offert par des amis/famille.
- Polluer en jetant ses gels/barres/bidons vides dans la nature est strictement interdit.

Règles Spécifiques à la Course à Pied

Merci d'être conscient que les routes seront ouvertes à la circulation (bien que les routes sélectionnées voient très peu de circulation), il faut donc respecter le code de la route.

- Interdiction de toute aide extérieure il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offert par des amis/famille (néanmoins vous avez le droit de prendre de l'argent et vous arrêtez dans un magasin ou café pour s'alimenter).
- Polluer en jetant ses gels/barres/bidons vides dans la nature est strictement interdit.
- Les dossards doivent être clairement visibles à tout moment.

4 Emplois du temps du weekend

Vendredi 17 septembre 2021

- 13H00 - 18H00 Les enregistrements à l'Espace Méditerranée, Amélie les Bains, 66110 France. HALF et XXL
- Briefings dans l'Espace Méditerranée, Amélie les Bains, 66110 France
18H00 - 19H00: Pour le DISTANCE IRONMAN
19h15- 20H15 : Pour le DISTANCE HALF IRONMAN
- 20H15 Apéro pour les participants, membres de famille, supporters et organisateurs.

Samedi 18 septembre 2021

POUR Distance IRONMAN (coureur individuel)

- 04H30 Ouverture de T1 au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- 06h00 - 06h25 Echauffement natation.
- 06h00 Fermeture de T1 aux Les Lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.



- 06h00 Fermeture des 'déposes sacs' à T1
- 06H30 Départ du BEARMAN au Lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- 08H30 Temps limite natation.
- 09H30 Les Race Bags XXL ROUGES seront transportés par le personnel du BEARMAN à Prats de Mollo et placés dans l'ordre numérique.
- Les Race Bags XXL Bleu seront transportés par le personnel du BEARMAN a T2 (Amélie) et placés dans votre espace.
- 15H00 GAGNANT DU TRIATHLON BEARMAN HALF devrait franchir la ligne d'arrivée (Espace Méditerranée Amélie-les-Bains).
- 18H00 GAGNANT DU TRIATHLON BEARMAN XTREME XXL devrait franchir la ligne d'arrivée (Espace Méditerranée Amélie-les-Bains).
- 21H00 Temps limite pour le vélo à l'Espace Méditerranée, Amélie-les-Bains. Les cyclistes XXL doivent avoir complété l'étape du vélo.

POUR DISTANCE HALF IRONMAN

- 8h30 Ouverture du Parc T1
- 9h-9h25 échauffement natation
- 9h15 Fermeture du Parc T1 et "dépose sac".
- 9h30 Départ de la course HALF
- 11h Temps limite pour la sortie de l'eau
- 11h30 Le parc T1 sera démonté et enlevé du site du Lac (tout objets trouvés sera ramené à T2)
- 15h Arrivée du Vainqueur du HALF IRONMAN

Dimanche 19 septembre 2021

- 04H30 Temps limite de la course.
- 05H00 T2 doit être vidé.
- 11h00-12h00 et 13h30-14h00 La distribution des "Hoodies" et Maillots finishers aura lieu au Centre de Pleine Nature Sud Canigó.



- 12H00 Grand Repas au Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech (acheter les places sur le site internet www.bearmanxtri.com).
- 14H00 Remise des prix au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00. LES PHOTOS OFFICIELLES SERONT PRISES A 14H00

** Il y a d'excellentes installations au «Centre de Pleine Nature Sud Canigó» (sauna, jacuzzi, piscine froide, salle de sport et bar), ainsi que de la musique live à partir de 11h30 et des activités structurées gratuites pour les enfants pendant l'après-midi)

5 (A) Descriptif du Parcours XXL

La Natation

La partie natation sera "le calme avant la tempête". Situé au magnifique Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Le Canigou, montagne sacrée des Catalans, veillera sur vous.

La zone de transition ouvrira à 04H30 et fermera à 06h00. La natation (3,8 km) commencera juste devant la T1 (dans l'eau) à 06H30. Elle est composée de 3 tours du lac (la natation sera expliquée en détail lors du briefing de la course). La sortie de l'eau se trouvera également devant T1. A la sortie de T1 vous devez déposer votre Race Bag XXL BLEU pour récupérer en échange votre GPS.

Le départ de la natation sera à 06H30, et se terminera à 08H30 (donc temps limite de 2h). La majorité de la natation sera donc dans le noir, il y a un bateau de sécurité, des kayaks et des paddleboards pour votre sécurité et les bouées seront illuminées.

Vélo

Le parcours vélo est une boucle de 180 km avec 4700m d+ (Strava), sur route. Un vélo de contre-la-montre ou de triathlon n'est pas conseillé.

Partant du Lac de St-Jean-Pla-de-Corts, vous passez le Col de Llauro, Col de Fourtou et Col Xatard avant de retourner à Amélie-les-Bains où vous passez la zone de transition (vous pouvez entrer dans la zone de transition). Ensuite le parcours se dirige vers Arles-sur-Tech, Corsavy, Col de la Descarga et le Refuge de Batère avant de retourner à Corsavy, ensuite Montferrer, Le Tech, Col de Sous, Prats De Mollo ('dépose sac'), Col d'Ares, Prats de Mollo, le Tech, la Forge del Mitg, Can Partère, Arles-sur-Tech et enfin de nouveau à Amélie-les-Bains pour la zone de transition (T2).

Le parcours vélo est un énorme défi, un des plus épiques dans tous les triathlons 'Ironman Distance' dans le monde aujourd'hui, alors soyez prêt! Vous allez vous régaler en voyant le paysage spectaculaire du Vallespir.

Cette étape est complètement autonome, sans postes de secours .Il y aura des points d'eau indiqués. Les athlètes seront autorisés à entrer dans la zone de transition T2 pour prendre tout dont ils auront besoin, ainsi que le 'dépose sac' à Prats de Mollo. Le temps limite sera 21H00 donc tous les athlètes doivent avoir des éclairages vélo et vêtements chauds dans leur Race Bag ROUGE (c'est le sac vous souhaitez être apporté au 'dépose sac' à Prats de Mollo).

COURSE À PIED

Le parcours à pied de 42km consiste de 1475m d+ (Strava) et propose de nouveau des vues imprenables sur Amélie-les-Bains. Vous commencez par traverser la rivière du Tech et la ville d'Amélie avant de monter jusqu'au célèbre Château Fort les Bains d'Amélie, le tout en longeant les lignes du Gorges du Mondony.

Les vues spectaculaires continuent en traversant le Mas Pagris avant de redescendre par Amélie-les-Bains. Vous profiterez d'une partie relativement plate le long de la rivière avant de monter par Palalda et puis retourner à Amélie. En direction d'Arles vous prenez une large piste qui vous emmène jusqu'à la ville magnifique de Montbolo avant la dernière descente spectaculaire à Amélie.

LES CHAUSSURES ROUTE SONT RECOMMANDÉES

LES BÂTONS NE SONT PAS ADMIS.

L'arrivée est dans le parc à l'Espace Méditerranée à Amélie-les-Bains, 66110 France.

5 (B) Descriptif du Parcours HALF DISTANCE

La Natation

La partie natation sera "le calme avant la tempête". Situé au magnifique Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Le Canigou, montagne sacrée des Catalans, veillera sur vous.

La zone de transition ouvrira à 08H30 et fermera à 09h15. La natation (1,9 km) commencera juste devant la T1 (dans l'eau) à 09H30. Elle est composée de 1,5 tours du lac (la natation sera expliquée en détail lors du briefing de la course). La sortie de l'eau se trouvera également devant T1. A la sortie de T1 vous devez déposer votre "SWIM" Bag pour récupérer en échange pour votre GPS.

Le départ de la natation sera à 09H30,et se terminera à 11H (donc temps limite de 1h30).



Vélo

Le parcours vélo est une boucle de 90 km avec 1820m d+ (Strava), sur route. Un vélo de contre-la-montre ou de triathlon n'est pas conseillé.

Partant du Lac de St-Jean-Pla-de-Corts, vous passez le Col de Llauro, Col de Fourtou et Col Xatard avant de retourner à Amélie-les-Bains où vous passez la zone de transition (vous pouvez entrer dans la zone de transition). Ensuite le parcours se dirige vers Arles-sur-Tech, Corsavy, avant de redescendre vers Montferrer, Le Tech, Can Partere, Arles sur Tech et enfin la T2 à Amélie.

Le vélo est un défi énorme mais englobe le paysage le plus spectaculaire que le Vallespir a à offrir. Cette étape est entièrement autonome, sans des postes de ravito, mais comportera des nombreuses arrêts d'eau marqués et **IL Y A TOUT DE MÊME DES BÉNÉVOLES AUX INTERSECTIONS ET UN MARQUAGE FLÊCHÉ SUR TOUT LE PARCOURS.**

(sur le site, vous trouverez tous les détails - sur l'endroit où vous les trouverez et à quel moment). Les concurrents seront autorisés à entrer dans T 2 pour prendre ce dont ils ont besoin.

COURSE À PIED

Le parcours à pied de 21km consiste de 800m d+ (Strava) et propose des vues imprenables sur Amélie-les-Bains. Vous commencez par traverser la rivière du Tech et la ville d'Amélie avant de monter jusqu'au célèbre Château Fort les Bains d'Amélie, le tout en longeant les lignes du Gorges du Mondony.

Les vues spectaculaires continuent en traversant le Mas Pagris avant de redescendre par Amélie-les-Bains.

L'arrivée est dans le parc à l'Espace Méditerranée à Amélie-les-Bains, 66110 France.

6 Frais d'Inscription

- Le tarif individuel pour Le BEARMAN XXL est de 180€ et comprend le maillot de vélo 'BEARMAN Finisher' et la Médaille Finisher XXL
- Le tarif pour le Half Bearman est de 100€ et comprend un pull à capuche Bearman et une Médaille Finisher Half Bearman.
- Les frais d'entrée sont payables en ligne lors de l'inscription sur le site internet du BEARMAN.



- Les T-shirts BEARMAN et d'autres tenues Bearman seront disponibles à acheter tout au long du weekend.
-

7 Règles d'Annulation

Pour garantir la réussite de l'événement, nous devons respecter strictement les conditions suivantes:

- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables après le 01/07/2021 quelle que soit la raison de votre annulation.
 - Les frais d'inscription peuvent être remboursés jusqu'au 31/06/2021 sur justificatif d'un certificat du médecin signé indiquant clairement les motifs médicaux qui vous interdisent le droit à la compétition.
-

8 Les Trois Lieux

Il y a 3 lieux bien précis de l'événement BEARMAN. Merci de vous familiariser avec ces 3 lieux et de respecter les horaires.

- 1 Le Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France - Départ, Section Natation et T1.
 - 2 Espace Méditerranée, Amélie-les-Bains, 66110 France - T2 Arrivée et enregistrement.
 - 3 Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150 France - Présentations, repas, distribution de maillots/t-shirts finishers et cérémonie prix.
-

9 Temps Limites (Pour XXL)

Nous avons imposé les temps limites à chaque étape pour assurer votre sécurité. Si vous devez abandonner merci d'informer un assistant au plus tôt possible.

- Début natation est à 06H30 avec un temps limite de 2 heures, donc les athlètes doivent entrer en T1 avant 08H30 le samedi 18 septembre
- L'étape du vélo doit être complété à 21H00 samedi 18 septembre
- Le temps limite de la course globale est 22 heures. Vous devez donc franchir la ligne d'arrivée avant 04H30 le dimanche 19 septembre

Pour le Half Bearman : avant 19h30 (10h de course)

- T2 doit être démantelé avant 05H00 le dimanche 19 septembre



10 Mauvais Temps, Sécurité et Support

Le triathlon BEARMAN Xtreme sera difficile, épique et émotionnelle. Bien que vous entreprenez cette course vos propres risques, votre sécurité est toujours une priorité pour nous, et une équipe médical sera sur place pendant la course. Il y a aussi plus de 75 Bénévoles le jour! Et le parcours est excellemment balisé.

- L'équipe médical officiel sera basés au lac entre 06H00 - 11H30 samedi 18 septembre et ensuite au T2 Amélie (a partir de 10H pour la duration de la course).
- Les numéros de portable doivent être fournis lors de l'inscription.
- Si vous rencontrez des difficultés sur la course nos numéros de tél d'urgence sont 0629671697 et 0782877345. Le numéro d'URGENCE MÉDICALE vous sera attribué le vendredi.
- Température de l'eau devraient être entre 18° - 23°.
- Le Chrono moyen de la partie vélo devrait être aux alentours de 10 heures pour le XXL.
- Le Chrono moyen de la partie course à pied devrait être aux alentours de 5h pour le XXL
- Dans le cas (peu probable) des conditions météorologiques extrêmes, la décision des organisateurs et des officiels de la course sera définitive.

11 Famille Supporters des Athlètes!

Nous savons quel point les amis, famille et collègues sont importants pour ce genre de course, et nous les encourageons activement à vous suivre sur votre voyage vers le BEARMAN. C'est un événement aux proportions épiques et ce sera sans aucun doute une expérience inoubliable pour vous tous. Il existe un grand écran pour suivre en direct (dans T2), mais vous pouvez également être suivi facilement sur tout les appareil mobiles aussi.

- Il y a un grand parking gratuit sur nos 3 grands sites du weekend.
- Il y a un parc pour enfants au T2, des piscines en plein air chauffées, les endroits fluviales et de nombreux bars, cafés et restaurants pour votre famille.
- Il y aura un programme d'activités prévues pour le weekend, pour encourager vos amis, votre famille et vos collègues à participer.

12 Respect Sportif



La Fédération Française de Triathlon à attribué le «Label Durable» à l'événement BEARMAN. Merci de ne jeter aucun déchet durant la course. Cela entraînera la disqualification.

- Soyez forts et soyez prêt.
 - Soyez respectueux des autres concurrents, spectateurs et de l'environnement.
 - Soyez respectueux envers tous les assistants, photographes et officiels de la course, qui donnent leur temps pour vous permettre de vivre une expérience de triathlon qui restera avec vous pour le reste de votre vie.
 - S'il vous plaît ne trichez pas. N'oubliez pas que les véhicules ne sont pas autorisés à vous suivre ou à vous amener à aucun moment de la course, et il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offert par des amis/famille. (REMARQUE: vous pouvez cependant acheter de la nourriture ou des boissons dans les bars ou cafés des magasins que vous passez).
 - Profitez l'expérience et profitez du paysage magnifique autour de vous.
-

13 Présentations, Repas et Cérémonie de Prix

Le repas et les présentations auront lieu le dimanche 19 Septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 12H00. Vous pouvez acheter les tickets repas sur le site internet BEARMAN. Les tarifs sont les suivants:

- 18€ adultes (athlètes, amis, famille, collègues 14 ans ou plus)
- 12€ 4 ans - 13 ans (incl)
- Gratuit pour les moins de 4 ans

La remise des prix aura lieu le dimanche 19 Septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00.

Veillez noter: : Si vous êtes vraiment incapable de rester le dimanche - bien que ce soit une grande dommage (voir les photos des années précédentes). Vous devrez laisser votre nom, numéro de dossard, adresse postale et numéro de téléphone (avec le montant d'affranchissement (Maillot ou Hoodie) correspondant - 5 € XXL - 7 € HALF) avec nous le vendredi ou samedi avant votre départ.

Veillez noter: SVP :) arrivez au plus tard à 11h45. Il y a toujours une liste d'attente pour les repas, donc les repas seront ré-attribués si vous avez plus de 30 minutes de retard.

Veillez noter: Le centre est à 3 km d'Amélie.



- LES PHOTOS OFFICIELLES DU PODIUM SERONT PRISES À 14H00 APRÈS LE REPAS

- Le centre dispose également d'une salle de sport, un bain de glace, un jacuzzi et un espace spa (veuillez appeler pour réserver 0468393782). À partir de 14h, des activités structurées et gratuites sont proposées pour vos enfants (de tous âges). Aucune pré-inscription n'est nécessaire :).

14 Libération de Toute Responsabilité

En m'inscrivant à l'événement, j'ai lu, compris et accepté le formulaire. (Au moment de l'inscription vous devez accepter le suivant).

Athlète:

1 Je suis seul responsable de mes biens personnels et tous équipements associés lors de l'événement.

2. Je suis conscient des risques potentiels associés à la participation du BEARMAN Xtreme Triathlon, et je m'engage à cet événement à mes propres risques.

3. Je suis conscient que toutes les routes seront ouvertes au public et à la circulation et je dois donc respecter strictement la législation de la route.

4. Tout athlètes individuels aura besoin d'une licence valide de leur fédération nationale de triathlon, (ou cert med. et pass 40€) qui sera présenté lors de l'inscription.

5. Je confirme que je suis médicalement et physiquement apte à participer à cet événement LD Triathlon.

6. Je confirme que tout mon matériel est en bon état de marche et je suis conscient que les officiels de la course peuvent me retirer à tout moment si cela n'est pas le cas.

7. J'ai lu et compris les cartes et tracés du parcours, et j'assume pleine responsabilité de suivre les parcours.

8. Je peux être retiré de la course à tout moment si je n'atteins pas les temps limites ou si l'équipe médicale me juge incapable de terminer l'événement.

9. J'accorde aux événements BEARMAN et à SANCTURE SPORTIFS la permission d'utiliser gratuitement toutes photos et / ou film pris de moi et / ou mes amis, famille et supporters pendant, avant ou directement après l'événement pour utilisation dans la promotion de l'événement dans la presse et / ou vidéo via web et toutes formes de médias sociaux ou télévision et vidéo.



10. J'ai lu et j'accepte les règles et règlements des organisateurs du BEARMAN, de la FFTRI et l'ITU.

11. J'accepte d'être soumis à des tests de dopage aléatoire par FFTRI et je reconnais que l'utilisation de toutes méthodes et substances interdites figurant dans la Liste AMA des substances et méthodes interdites est interdite.

12. Je suis conscient que dans le cas d'une annulation de la course en raison des conditions météorologiques sévères ou d'autres «actes de Dieu», mon paiement d'inscription est non-remboursable.

13. J'indemnise l'organisation contre toute réclamation qui pourrait résulter de participation à l'événement BEARMAN.

14. Je reconnais que l'organisation a le droit de changer le parcours à tout moment pour des raisons de sécurité.

Remarques

Pour plus d'informations merci de consulter le site internet www.bearmanxtri.com ou de nous contacter à l'adresse mail suivante: contact@bearmanxtri.com.

Les événements BEARMAN sont organisés par Sancture Sportifs - www.sancture-sportifs.com.

Merci de votre attention! Nous avons hâte de partager cette expérience avec vous et de vous accueillir dans la Famille "Bearman".

#BEARMANXTRI

