



Règlement 2023 (Distance Iron et Half Iron)

7eme édition, le 16 septembre 2023

'A ce jour l'un des triathlons les plus Extrême et Authentique au monde'

Tous les triathlètes doivent lire et prendre connaissance du règlement de course. Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin pour entreprendre le BEARMAN Xtreme Triathlon. Le règlement, ainsi que notre site internet, peuvent être soumis à des adaptations, des modifications et des ajouts au cours de l'année.

INDICE

- 2 Présentation de la Course - Général**
- 3 Réglementation**
- 4 Emplois du temps du weekend**
- 5 (A) Descriptif du Parcours XXL**
- 5 (B) Descriptif du Parcours HALF**
- 6 Frais d'Inscription**
- 7 Règles d'Annulation**
- 8 Les deux Lieux**
- 9 Temps Limites**
- 10 Mauvais Temps, Sécurité et Support**
- 11 Famille Supporters des Athlètes!**
- 12 Respect Sportif**
- 13 Présentations, Repas et Cérémonie de Prix**
- 14 Libération de Toute Responsabilité**



2 Présentation de la Course - Général

- DISTANCE IRONMAN : Les frais de participation s'élèvent à 180€
- DISTANCE HALF IRONMAN : Les frais de participation s'élèvent à 100€
- Nous prendrons tout simplement les 150 premiers participants avec INSCRIPTIONS PAYÉES pour la distance IRONMAN et les 150 premiers pour le distance half IRONMAN.
- Il y a des emplacements de parking gratuits sur tous les lieux de la course.
- Le départ s'effectuera au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France à 06H30 pour la distance IRONMAN et à 9h30 pour le Half IRONMAN, le samedi 16 septembre.
- Les finishers de l'IRON seront attendus à l'arrivée à partir de 18H00 samedi 16 septembre, et continueront d'arriver jusqu'à 04H30 du matin le dim 17 septembre.
- L'arrivée des triathlètes ayant accompli le Half IRONMAN est estimée aux alentours de 15h et se poursuit jusqu'à 19h30 le samedi 16 Septembre.
- Les temps limites pour L'IRON sont 22h:
Natation 08H30 / vélo 21H00 / course à pied 04H30.
- Le temps limite pour le half IRONMAN est de 10h pour la totalité de l'épreuve.
- Les athlètes doivent être totalement autosuffisants, bien que les sources d'eau soient clairement indiquées. IL Y A TOUT DE MÊME DES BÉNÉVOLES AUX INTERSECTIONS ET UN MARQUAGE FLÉCHÉ SUR TOUT LE PARCOURS.
- Les sacs d'athlètes sont autorisés dans les deux zones de transition (T1, T2) et dans la zone de dépôt des sacs à Hotel Le Val du Tech - La Preste. Nous vous conseillons de prévoir de quoi vous alimenter dans une glacière pour T2.
- Tous les sacs sont fournis et clairement étiquetés avec votre NUMÉRO DE DOSSARD.
- Vous avez accès à T2 (Arles) toute la journée.
- Il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée.

Vendredi 15 septembre 2023

- XXL et HALF Check-in (obligatoire) au Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150 France, entre 13H00 et 18H00 le vendredi 15 septembre



Veillez noter: Vous ne pouvez pas vous inscrire le samedi matin.

- Le Race Bag XXL BEIGE (autre couleur pour le HALF) sera pour la T2 (Arles) et doit être déposé dans votre espace le VENDREDI 15 septembre avant 21h (avec toutes vos affaires CAP). Vous pouvez y accéder pendant toute la course, à chaque fois que vous passez à proximité. Même système pour L'Half.
- Vous devez présenter une licence valide de votre fédération nationale de triathlon ainsi que votre carte d'identité ou passeport pour pouvoir prendre le départ. Vous pouvez acheter un 'passe compétition' sur place si vous n'avez pas de licence valide (40€).
- Vous devez fournir votre numéro de téléphone portable à l'inscription.
- Les briefings ont lieu par e-mail la semaine précédente en Anglais et en Français.

"PASTA PARTY" 19H à réserver sur le site du BEARMAN.

Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150 France

Samedi 16 septembre 2023

- Pour les athlètes voyageant seuls, il y aura des transferts du T2 au T1 le samedi matin (pour vous et votre vélo). Ceux-ci partiront aux heures suivantes et doivent être réservés le vendredi.

IM Distance DEPART T2 - 04H15

Half Distance - DEPART T2 - 07H30

- DISTANCE IRONMAN: Le parc à vélo 1 (T1) au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France ouvrira de 04H30 à 06h00. La zone de dépôt des sacs (pour le sac rouge) fermera également à 06h00.
- Le départ de la course est à 06H30 le samedi 16 septembre 2023 au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- DISTANCE HALF IRONMAN: Le parc à vélo 1 (T1) au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France, ouvrira de 8h30 à 9h15. La zone de dépôt des sacs (pour vos affaires et objets personnels) fermera à 9h15.
- Le départ du HALF IRONMAN s'effectuera à 9H30.
- Les athlètes doivent prendre un téléphone portable pour la partie vélo et course à pied.
- Les athlètes doivent se munir d'au moins un éclairage vélo pour le soir (s'ils sont encore sur le parcours à la tombée de la nuit).

- Il est conseillé de prendre des éclairages vélo supplémentaires, une veste imperméable coupe vent léger et bien sûr, votre nourriture pour la course (tout cela peut aussi être placé dans le sac rouge distance IRONMAN et qui se trouvera à La Preste).
- Les athlètes doivent avoir une lampe frontale et une petite lumière rouge à l'arrière pour le soir sur la partie course à pied.
- L'arrivée se fera devant l'espace Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech
Arles-sur-Tech, 66150, France

Dimanche 17 septembre 2023

- T2 (Arles) doit être vidé de tout équipement et matériel avant 05H00 du matin .
- La distribution des maillots finishers aura lieu au Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150, France de 11h00 à 12h00 (PAS AVANT) et de 13h40 à 14h00.

Veillez noter : Si vous êtes vraiment incapable de rester le dimanche - bien que ce soit vraiment désolant et afin que l'on puisse vous poster votre maillot où hoodie, vous devrez laisser le vendredi où samedi, votre nom, numéro de dossard, adresse postale et numéro de téléphone (avec le montant d'affranchissement correspondant - 8 € XXL - 10 € HALF)

Veillez noter: SVP :) arrivez au plus tard à 11h45. Il y a toujours une liste d'attente pour les repas, donc les repas seront ré-attribués si vous avez plus de 30 minutes de retard.

- LES PHOTOS OFFICIELLES DU PODIUM SERONT PRISES À 14H00 APRÈS LE REPAS
- Le repas (+ "LIVE" jazz) se déroulera le dimanche 17 septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 12H00. C'est une excellente excuse pour partager des émotions avec nous, votre famille et vos fans. Vous devez réserver le repas sur le site internet du BEARMAN (normalement pas de places disponibles le jour même).
- La remise des prix aura lieu le dimanche 17 septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00.
- Le centre dispose également d'une salle de sport, un bain de glace, un jacuzzi et un espace spa (veuillez appeler pour réserver 0468393782).

3 Réglementation

BEARMAN Xtreme Triathlon est un événement LD 'non drafting'. Les deux événements ont été validés par la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Il faut donc respecter les règles de compétition ITU. Les textes intégraux de ces documents peuvent être consultés sur leurs sites internet respectifs (www.fftri.com et www.triathlon.org).



- Les athlètes doivent être nés avant le 31 décembre 2004.
- Lors du check-in vous devez présenter votre licence, votre pièce d'identité et votre numéro de téléphone portable (ou Cert.Med + ID + 40€ pour obtenir votre Pass J.)
- Les combinaisons sont conseillées et seront sans doute optionnelles (la température d'eau sera probablement entre 18° et 23°).
- Si la température d'eau est supérieure à 24.5° les combinaisons seront interdites (cela reste cependant peu probable).
- Le dossard ne doit pas être porté pendant la natation.
- Vu que votre dossard doit être affiché sur le dos pour le vélo et sur la poitrine pour la course à pied, nous vous conseillons d'utiliser une ceinture porte dossard.
- Votre dossard doit être fixé avec 3 fixations.
- A la sortie de T1 on vous donnera un GPS qui doit être porté pendant toute la course. Si vous perdez ce GPS vous devez informer le personnel en T1 ou T2 dès que possible.
- Les arbitres peuvent émettre des pénalités ou disqualifier un athlète si l'athlète ou un de ses supporters est en infraction des règles FFTRI ou ITU.
- La disqualification se produira après une troisième infraction mineure ou une violation majeure.
- Les pénalités, si confirmée par le directeur de la course, seront ajoutées à votre temps final.

Règles Spécifiques à la Natation

- Vous devez suivre le parcours de natation exact et contourner les bouées de la manière indiquée lors du briefing.
- Vous devez porter le bonnet de natation officiel fourni.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée pour enlever la combinaison.
- Un Pre Race Bag (un autre sac avec vos objets personnels) peut être déposé aussi à la zone de dépôt des sacs au T1 (avant le début de la course) qui sera transporté par nos soins au T2 (Arles). CE SAC DOIT ÊTRE ÉTIQUETÉ. (Le même système est en place pour les HALF).

- XXL Race Bag BLEU (qui contiendra essentiellement combinaison, bonnet de natation, lunettes de natation) doit être laissé à la zone de dépôt des sacs au T1. Ce sac sera transporté par nos soins au T2 (Arles) et mis dans votre espace. **CE SAC DOIT ÊTRE ÉTIQUETÉ.** (Le même système est en place pour les HALF).
- XXL Race Bag ROUGE doit être laissé à la zone de dépôt des sacs (avant le début de la course à T1). Ce sac doit contenir toute la nutrition dont vous aurez besoin pendant l'étape de vélo. Il sera transporté par nos soins au dépôt des sacs à La Preste.
- **RAPPEL:** Race Bag XXL BEIGE (autre couleur pour L'HALF) est pour T2 (Arles) et doit être déposé à T2 le VENDREDI 15 septembre avant 21h. Vous pouvez y accéder pendant toute la course.

Règles Spécifiques au Vélo

Les routes seront ouvertes à la circulation, donc toutes les règles du code de la route s'appliquent. Pour des raisons de sécurité et la nature de la course nous demandons à tous les athlètes de prendre un téléphone portable avec eux en cas d'urgence. Merci de ne pas utiliser ce téléphone pour envoyer ou recevoir des messages ou des appels sur le vélo. Il vous sera seulement utile en cas de danger, accident ou blessure, ou dans tous les cas d'urgence.

- Les vélos doivent être 'race légal' et être en bon état de marche avec au moins un porte-bidon.
- Les athlètes doivent fournir des éclairages vélo.
- Les violations suivantes peuvent entraîner des pénalités et ou disqualification:
 - 'Drafting est interdit avec d'autres cyclistes, voitures, camionnettes, motos ou tout autre véhicule motorisé.
 - Les écouteurs ne sont pas autorisés.
 - Le casque doit être porté dès que vous êtes en contact avec le vélo (y compris dans les zones de transition).
 - Le dossard doit être clairement visible à tout moment.
 - Interdiction de toute aide extérieure (néanmoins vous avez le droit de prendre de l'argent et vous arrêter dans un magasin ou café pour vous alimenter).
 - Les véhicules ne sont pas autorisés à vous suivre ou à vous amener à aucun moment de la course, et il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offerts par des amis/famille.

- Polluer en jetant ses gels/barres/bidons vides dans la nature est strictement interdit.

Règles Spécifiques à la Course à Pied

Merci d'être conscient que les routes seront ouvertes à la circulation (bien que les routes sélectionnées voient très peu de circulation), il faut donc respecter le code de la route.

- Interdiction de toute aide extérieure il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offerts par des amis/famille (néanmoins vous avez le droit de prendre de l'argent et vous vous arrêtez dans un magasin ou café pour vous alimenter).
 - Polluer en jetant ses gels/barres/bidons vides dans la nature est strictement interdit.
 - Le dossard doit être clairement visible à tout moment.
-

4 Emplois du temps du weekend

Vendredi 15 septembre 2023

- 13H00 à 18H00 Les enregistrements au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech pour HALF et XXL
- Les briefings ont lieu par e-mail la semaine précédente en Anglais et en Français.
- 19H PASTA PARTY pour les participants, membres de famille, supporters et organisateurs. (N'oubliez pas de réserver en ligne).

Samedi 16 septembre 2023

POUR Distance IRONMAN

- 04H30 Ouverture de T1 au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- 06h00 à 06h25 Echauffement natation.
- 06h00 Fermeture de T1 au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- 06h00 Fermeture des zones dépôt des sacs au T1
- 06H30 Départ du BEARMAN au Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France.
- 08H30 Temps limite natation.



- 09H30 Les Race Bags XXL ROUGES seront transportés par nos soins à La Preste et placés dans l'ordre numérique.
- Les Race Bags XXL Bleu seront transportés par nos soins au T2 (Arles) et placés dans votre espace.
- 15H00 GAGNANT DU TRIATHLON BEARMAN HALF devrait franchir la ligne d'arrivée (Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech).
- 18H00 GAGNANT DU TRIATHLON BEARMAN XTREME XXL devrait franchir la ligne d'arrivée (Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech).
- 21H00 Temps limite pour le vélo à Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150 France Les cyclistes XXL doivent avoir complété l'étape du vélo.

POUR DISTANCE HALF IRONMAN

- 8h30 Ouverture du Parc T1
- 9h à 9h25 échauffement natation
- 9h15 Fermeture du Parc T1 et de la zone de dépôt des sacs.
- 9h30 Départ de la course HALF
- 11h Temps limite pour la sortie de l'eau
- 11h30 Le parc T1 sera démonté et enlevé du site du Lac (tout objet trouvé sera ramené à T2)
- 15h Arrivée du Vainqueur du HALF IRONMAN

Dimanche 17 septembre 2023

- 04H30 Temps limite de la course.
- 05H00 T2 doit être vidé.
- 11h00 à 12h00 et 13h40 à 14h00 La distribution des "Hoodies" et Maillots finishers aura lieu au Centre de Pleine Nature Sud Canigó.
- 12H00 Grand Repas au Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech (acheter les places sur le site internet www.bearmanxtri.com).
- 14H00 Remise des prix au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00. LES PHOTOS OFFICIELLES SERONT PRISES À 14H00



** Il y a d'excellentes installations au «Centre de Pleine Nature Sud Canigó» (sauna, jacuzzi, piscine froide, salle de sport et bar), ainsi que de la musique live à partir de 11h30.

5 (A) Descriptif du Parcours XXL

La Natation

La partie natation sera “le calme avant la tempête”. Situé au magnifique Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Le Canigou, montagne sacrée des Catalans, veillera sur vous.

La zone de transition ouvrira à 04H30 et fermera à 06h00. La natation (3,8 km) commencera juste devant la T1 (dans l'eau) à 06H30. Elle est composée de 3 tours du lac (la natation sera expliquée en détail lors du briefing de la course). La sortie de l'eau se trouvera également devant T1. A la sortie de T1 vous devez déposer votre Race Bag XXL BLEU pour récupérer en échange votre GPS.

Le départ de la natation sera à 06H30, et se terminera à 08H30 (donc temps limite de 2h). La majorité de la natation sera de nuit, il y a un bateau de sécurité, des kayaks et des paddle pour votre sécurité et les bouées seront illuminées.

Vélo

Le parcours vélo est une boucle de 183 km (ref Strava) avec 4400m d+ (ref Strava), sur route. Un vélo de contre-la-montre n'est pas conseillé, même s'il est bien sûr autorisé.

Partant du Lac de St-Jean-Pla-de-Corts, vous passez le Col de Llauro, Oms, Taillet avant de rallier Le Vila. Ensuite vous retournez à Amélie-les-Bains pour traverser la rivière du Tech et vous prenez la direction Arles sur Tech. Ici vous passez la zone de transition (vous pouvez vous arrêter vous ravitailler a T2 a ce moment là si besoin). Ensuite le parcours se dirige vers Can Partere, Le Tech, Prats De Mollo, Refuge les Conques, La Preste (dépôt sac). De là vous effectuez une petite boucle pour faire demi tour et revenir à Prats de Mollo. Vous grimpez ensuite le Col d'Ares (aller et retour). Une fois cette portion terminée vous redescendez vers Le Tech, continuez de descendre sur une dizaine de km avant de prendre à gauche pour monter en direction de Montferrer. Au bout de 3km de cette montée vous prenez à droite pour Lo Baynat d'en Galangau (la partie la plus raide du circuit). S'en suivra la route pour Corsavy, et enfin vous effectuez un aller retour pour monter au sommet du Refuge de Batère. Vous terminez par une longue descente qui vous amènera direct à Arles-sur-Tech, et la zone de transition (T2).

Le parcours vélo est un énorme défi, un des plus épiques de tous les triathlons 'Ironman Distance', alors soyez prêt! Les paysages sont spectaculaires et vous en prendrez plein les yeux.



Cette étape est complètement autonome, sans poste de ravitaillement, mais il y aura des points d'eau indiqués. Les athlètes seront autorisés à entrer dans la zone de transition T2 pour prendre ce dont ils ont besoin, ainsi qu'au dépôt des sacs à La Preste. Le temps limite sera de 21H00 donc tous les athlètes doivent avoir des éclairages de vélo et vêtements chauds dans leur Race Bag ROUGE (destiné pour La Preste).*A noter que même si cette épreuve paraît longue en autosuffisance, les points d'eau et le dépôt de sacs permettent aux athlètes de tous niveaux de finir le parcours sans pépin.

IL Y A TOUT DE MÊME DES BÉNÉVOLES AUX INTERSECTIONS ET UN MARQUAGE FLÉCHÉ SUR TOUT LE PARCOURS.

Toutes les régulations de la FFTRI seront respectées.

COURSE À PIED

Le parcours marathon est de 42km avec 2100m d+ (ref Strava) et propose à nouveau des vues imprenables sur Le Vallespir. C'est un parcours en deux boucles (encore une fois vous aurez accès à la T2 à mi-parcours si besoin de se ravitailler).

En partant de T2, vous commencez l'ascension du "Pilon de Belmaig" en montant d'abord sur une route calme mais en passant rapidement sur un sentier escarpé, jusqu'à ce que vous atteignez le sommet après juste 5 km. La descente spectaculaire de 15 km vous amène principalement sur un bon sentier puis une route calme. Vous profitez ensuite d'un petit morceau plat longeant la rivière, traversant Arles sur Tech avant de passer la T2. Il vous suffit de répéter ce tour une deuxième fois.

L'arrivée se situe à l'extérieur du Centre Sud Canigó Sports et Pleine nature (Lieu dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech)

* Pour les athlètes venant seuls nous proposons des navettes Samedi matin (pour les athlètes et vélos) de la T2 à la T1. Il vous suffira de réserver en amont quand vous retirerez votre dossard

5 (B) Descriptif du Parcours HALF DISTANCE

La Natation

La partie natation sera "le calme avant la tempête". Situé au magnifique Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Le Canigou, montagne sacrée des Catalans, veillera sur vous.



La zone de transition ouvrira à 08H30 et fermera à 09h15. La natation (1,9 km) commencera juste devant la T1 (dans l'eau) à 09H30. Elle est composée de 1,5 tours du lac (la natation sera expliquée en détail lors du briefing de la course). La sortie de l'eau se trouvera également devant T1. A la sortie de T1 vous devez déposer votre "SWIM" Bag pour récupérer en échange pour votre GPS.

Le départ de la natation sera à 09H30, et se terminera à 11H (donc temps limite de 1h30).

Vélo

Le parcours vélo est une boucle de 88 km (ref Strava) avec 1647 m d+ (ref Strava), sur route. Un vélo de contre-la-montre n'est pas conseillé, même si il est bien sûr autorisé.

Cette étape est complètement autonome, sans poste de ravitaillement, même si l'accès à la T2 est autorisé si besoin au bout de 50km, il y aura également des points d'eau indiqués pour remplir votre bidon en cas de forte chaleur.

Partant du Lac de St-Jean-Pla-de-Corts, vous passez le Col de Llauro, Oms, Taillet avant de rallier Le Vila. Ensuite vous retournez à Amélie-les-Bains pour traverser la rivière du Tech et prendre la direction d'Arles sur Tech. Ici vous passez la zone de transition (vous pouvez vous arrêter vous ravitailler à ce moment là si besoin).

Vous partez ensuite en direction du Tech pour monter vers Montferrer, s'ensuit une descente de 3km avant de prendre à gauche pour monter la partie la plus raide (Lo Baynat d'en galangau). La fin du parcours comprend la descente de Corsavy à Arles sur Tech pour ensuite rallier la T2 et partir sur la course à pied.

*A noter que même si cette épreuve paraît longue en autosuffisance, les points d'eau et le dépôt de sacs permettent aux athlètes de tous niveaux de finir le parcours sans pépin.

IL Y A TOUT DE MÊME DES BÉNÉVOLES AUX INTERSECTIONS ET UN MARQUAGE FLÉCHÉ SUR TOUT LE PARCOURS.

Toutes les régulations de la FFTRI seront respectées.

COURSE À PIED

Le parcours marathon comprend 21km avec 1050 m d+ (ref Strava) et propose à nouveau des vues imprenables sur Le Vallespir. C'est un parcours spectaculaire.



En partant de T2, vous commencez l'ascension du "Pilon de Belmaig" en montant d'abord sur une route calme mais en passant rapidement sur un sentier escarpé, jusqu'à ce que vous atteignez le sommet après juste 5 km. La descente pittoresque de 15 km descend principalement sur un bon sentier puis une route calme. Vous profitez ensuite d'un petit morceau plat longeant la rivière, traversant Arles sur Tech avant de rallier l'arrivée.

Celle-ci se situe à l'extérieur du Centre Sud Canigó Sports et Pleine nature (Lieu dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech, FRANCE)

* Pour les athlètes venant seuls nous proposons des navettes Samedi matin (pour les athlètes et vélos) de la T2 à la T1. Il vous suffira de réserver en amont quand vous retirerez votre dossard

6 Frais d'Inscription

- Le tarif individuel pour Le BEARMAN XXL est de 180€ et comprend le maillot de vélo 'BEARMAN Finisher' et la Médaille Finisher XXL
 - Le tarif pour le Half Bearman est de 100€ et comprend un pull à capuche Bearman et une Médaille Finisher Half Bearman.
 - Les frais d'entrée sont payables en ligne lors de l'inscription sur le site internet du BEARMAN.
 - Les T-shirts BEARMAN et autres tenues Bearman seront en vente sur place tout au long du weekend.
-

7 Règles d'Annulation

Pour garantir la réussite de l'événement, nous devons respecter strictement les conditions suivantes:

- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables après le 01/07/2023 quelle que soit la raison de votre annulation.
 - Les frais d'inscription peuvent être remboursés jusqu'au 31/06/2023 sur justificatif d'un certificat du médecin signé indiquant clairement les motifs médicaux qui vous interdisent le droit à la compétition.
-

8 Les Deux Lieux

Il y a 2 lieux bien précis de l'événement BEARMAN. Merci de vous familiariser avec ces 2 lieux et de respecter les horaires.

1 / Le Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts, 66490 France - Départ, Section Natation et T1.

2 / Centre de Pleine Nature Sud Canigó - Arles-sur-Tech, 66150 France - Arrivée et enregistrement. Présentations, repas, distribution de maillots/t-shirts finishers et cérémonie de remise des prix.

9 Temps Limites (Pour XXL)

Nous avons imposé des temps limite à chaque étape pour assurer votre sécurité. Si vous devez abandonner merci d'informer un assistant le plus tôt possible.

- Début natation est à 06H30 avec un temps limite de 2 heures, donc les athlètes doivent entrer en T1 avant 08H30 le samedi 16 septembre
- L'étape du vélo doit être complété à 21H00 samedi 16 septembre
- Le temps limite de la course globale est de 22 heures. Vous devez donc franchir la ligne d'arrivée avant 04H30 le dimanche 17 septembre

Pour le Half Bearman : avant 19h30 (10h de course)

- T2 doit être démantelé avant 05H00 le dimanche 17 septembre
-

10 Mauvais Temps, Sécurité et Support

Le triathlon BEARMAN Xtreme sera difficile, épique et émotionnel. Bien que vous entrepreniez cette course à vos propres risques, votre sécurité est toujours une priorité pour nous, et une équipe médicale sera sur place pendant la course. Il y a aussi plus de 75 bénévoles le jour J et le parcours est excellemment balisé.

- L'équipe médicale officielle sera basée au lac entre 06H00 et 11H30 samedi 16 septembre et ensuite au T2 Arles (à partir de 10H pour la durée de la course).
- Les numéros de portable doivent être fournis lors de l'inscription.
- Si vous rencontrez des difficultés sur la course nos numéros de tél d'urgence sont 0629671697 et 0782877345. Le numéro d'URGENCE MÉDICALE vous sera attribué le vendredi.



- La température de l'eau devrait être entre 18° - 23°.
 - Le Chrono moyen de la partie vélo devrait être aux alentours de 10 heures pour le XXL.
 - Le Chrono moyen de la partie course à pied devrait être aux alentours de 5h pour le XXL
 - Dans le cas (peu probable) des conditions météorologiques extrêmes, la décision des organisateurs et des officiels de la course sera définitive.
-

11 Famille Supporters des Athlètes!

Nous savons à quel point les amis, la famille et les collègues sont importants pour ce genre de course, et nous les encourageons activement à vous suivre sur votre voyage vers le BEARMAN. C'est un événement aux proportions épiques et ce sera sans aucun doute une expérience inoubliable pour vous tous. Il existe un grand écran pour suivre en direct (dans T2), mais vous pouvez également être suivi facilement sur tous les appareils mobiles aussi.

- Il y a un grand parking gratuit sur nos 2 grands sites du weekend.
A T2, il y a des promenades en poney, de la location vélo et la rivière et ses espaces verts. Sur le parcours, il y a des restaurants, des cafés et des bars. Les piscines d'Amélie-les-bains et Arles sur Tech sont ouvertes.

Pour les Petits !!! Samedi 16 à partir de 11h00

A T2 - 4 X Duathlon Vert Enfants (CAP / VTT/CAP)

Consulter les 4 catégories, heures de départ et les distances pour chaque épreuve sur notre site. Ouvert à toute personne, peu importe le niveau, nous sommes là pour nous amuser. Les courses se déroulent sur les sentiers et des pistes fermés et sécurisés.

Vous aurez besoin d'un VTT, casque et baskets pour vos enfants .

Inscription OFFERT, t-shirts Bearman disponibles pour 10€ (achetées à l'inscription).

Le départ / arrivée se trouve au T2 "CENTRE SUD CANIGO SPORTS AND PLEIN NATURE" entre Arles sur Tech et Amélie les Bains-Palalda.

Inscriptions vendredi 16 septembre (T2) Courses samedi 17 septembre (T2)



Les Remises des prix 13H -14H samedi 17 septembre (T2).Tous les finishers recevront une médaille. Les vainqueurs garçons et filles de chaque épreuve recevront une trophée également.

NOTER – les courses sont classées ‘non-compétitives’ pour éviter le besoin de fournir des certificats médicaux.

Réserver votre place par mail avec les infos suivantes de l’athlète:

- Nom et prénom
- Date de naissance
- Sexe
- Téléphone

contact@bearmanxtri.com

12 Respect Sportif

La Fédération Française de Triathlon à attribué le «Label Durable» à l’événement BEARMAN. Merci de ne pas jeter de déchets durant la course. Cela entraînera la disqualification.

- Soyez forts et soyez prêts.
- Soyez respectueux des autres concurrents, spectateurs et de l'environnement.
- Soyez respectueux envers tous les assistants, photographes et officiels de la course, qui donnent leur temps pour vous permettre de vivre une expérience de triathlon qui restera avec vous pour le reste de votre vie.
- S'il vous plaît ne trichez pas. N'oubliez pas que les véhicules ne sont pas autorisés à vous suivre de près ou à vous amener à aucun moment de la course, et il est INTERDIT de prendre des aliments ou des boissons offerts par des amis/famille. (Remarque: vous pouvez cependant acheter de la nourriture ou des boissons dans les bars ou cafés des magasins que vous passez).
- Profitez de cette expérience et profitez du paysage magnifique autour de vous.

13 Présentations, Repas et Cérémonie de Prix

Le repas et les présentations auront lieu le dimanche 17 Septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 12H00. Vous pouvez acheter les tickets repas sur le site internet BEARMAN. Les tarifs sont les suivants:

- 20€ adultes (athlètes, amis, famille, collègues 14 ans ou plus)
- 14€ 4 ans - 13 ans (incl)
- Gratuit pour les moins de 4 ans

La remise des prix aura lieu le dimanche 17 Septembre au Centre de Pleine Nature Sud Canigó, Arles-sur-Tech à 14H00.

Veillez noter : Si vous êtes vraiment incapable de rester le dimanche - bien que ce soit une grande dommage (voir les photos des années précédentes). Vous devrez laisser votre nom, numéro de dossard, adresse postale et numéro de téléphone (avec le montant d'affranchissement (Maillot ou Hoodie) correspondant - 8 € XXL - 10 € HALF) avec nous le vendredi ou samedi avant votre départ.

Veillez noter: SVP :) arrivez au plus tard à 11h45. Il y a toujours une liste d'attente pour les repas, donc les repas seront ré-attribués si vous avez plus de 30 minutes de retard.

- LES PHOTOS OFFICIELLES DU PODIUM SERONT PRISES À 14H00 APRÈS LE REPAS
 - Le centre dispose également d'une salle de sport, un bain de glace, un jacuzzi et un espace spa (veuillez appeler pour réserver 0468393782).
-

14 Libération de Toute Responsabilité

En m'inscrivant à l'événement, j'ai lu, compris et accepté le formulaire. (Au moment de l'inscription vous devez accepter le suivant).

Athlète:

1 Je suis seul responsable de mes biens personnels et tous équipements associés lors de l'événement.

2. Je suis conscient des risques potentiels associés à la participation du BEARMAN Xtreme Triathlon, et je m'engage à cet événement à mes propres risques.



3. Je suis conscient que toutes les routes seront ouvertes au public et à la circulation et je dois donc respecter strictement la législation de la route.
 4. Tout athlète individuel aura besoin d'une licence valide de leur fédération nationale de triathlon, (ou cert med. et pass 40€) qui sera présenté lors de l'inscription.
 5. Je confirme que je suis médicalement et physiquement apte à participer à cet événement LD Triathlon.
 6. Je confirme que tout mon matériel est en bon état de marche et je suis conscient que les officiels de la course peuvent me retirer à tout moment si cela n'est pas le cas.
 7. J'ai lu et compris les cartes et tracés du parcours, et j'assume pleinement la responsabilité de suivre les parcours.
 8. Je peux être retiré de la course à tout moment si je n'atteins pas les temps limites ou si l'équipe médicale me juge incapable de terminer l'événement.
 9. J'accorde aux événements BEARMAN et à SANCTURE SPORTIFS la permission d'utiliser gratuitement toutes photos et / ou film pris de moi et / ou mes amis, famille et supporters pendant, avant ou directement après l'événement pour utilisation dans la promotion de l'événement dans la presse et / ou vidéo via web et toutes formes de médias sociaux ou télévision et vidéo.
 10. J'ai lu et j'accepte les règles et règlements des organisateurs du BEARMAN, de la FFTRI et l'ITU.
 11. J'accepte d'être soumis à des tests de dopage aléatoire par FFTRI et je reconnais que l'utilisation de toutes méthodes et substances interdites figurant dans la Liste AMA est interdite.
 12. Je suis conscient que dans le cas d'une annulation de la course en raison des conditions météorologiques sévères ou d'autres «actes de Dieu», mon paiement d'inscription est non-remboursable.
 13. Je reconnais que l'organisation a le droit de changer le parcours à tout moment pour des raisons de sécurité.
-

Remarques

Pour plus d'informations merci de consulter le site internet www.bearmanxtri.com ou de nous contacter à l'adresse mail suivante: contact@bearmanxtri.com.

Les événements BEARMAN sont organisés par Sancture Sportifs - www.sancture-sportifs.com.



Merci de votre attention! Nous avons hâte de partager cette expérience avec vous et de vous accueillir dans la Famille "Bearman".

#BEARMANXTRI

